



Guide des centres et méthodes antidouleur



Qu'est-ce qu'un centre antidouleur ?

Le centre antidouleur est un établissement médical où sont reçus les patients souffrants de douleur chronique.

Ces établissements ont pour objectif d'évaluer et de mettre en place des traitements antalgiques spécialisés et d'autres protocoles pour diminuer la douleur ressentie par le patient.

Ces centres antidouleur ont l'avantage de proposer des consultations pluridisciplinaires pour une prise en charge globale du patient et de sa douleur.

Ces consultations antidouleur se trouvent en général dans les hôpitaux et sont réalisées par des médecins algologues (spécialistes du traitement de la douleur).



Centres, unités et consultations antidouleur dans l'Oise et dans la Somme :

	1 et 3 avenue Jean Rostand 60000 BEAUVAIS Dr Bassam AL NASSER : www.doctolib.fr
	40 avenue Léon Blum 60021 BEAUVAIS ☎ 03 44 11 21 21
	Boulevard Laennec 60109 CREIL ☎ 03 44 61 60 00 Avenue Paul Rougé 60300 SENLIS ☎ 03 44 21 71 00
	8 avenue Henri Adnot 3 - 60200 COMPIEGNE ☎ 03 44 23 60 00
	Centre d'étude et de traitement de la douleur Site Sud – Hall 3 – Fontenoy – RDC 1 Rond point du Professeur Christian Cabrol 80054 AMIENS Cedex 1 ☎ 03 22 66 88 20
	2 avenue d'Irlande 80094 AMIENS Cedex 3 ☎ 03 22 33 73 48



Qu'est-ce que la mésothérapie ?

La mésothérapie consiste à injecter sous la peau, à l'aide de petites aiguilles, des micro-doses de médicament (anti inflammatoire, anti douleur, décontracturant...) sur ou à proximité de la zone à traiter.

La mésothérapie peut être utilisée dans le traitement de plusieurs maladies, en particulier chroniques (arthrose, rhumatisme, tendinite, névralgie, entorse, douleur du zona...) mais la mésothérapie peut aussi avoir une visée esthétique sur la cellulite par exemple.



La mésothérapie se pratique sur toutes personnes quelque soit leur âge et ne présente pas de risque particulier si elle est pratiquée dans des conditions d'hygiène stricte.

La mésothérapie est pratiquée par des médecins de plusieurs spécialités (généraliste, médecin du sport, rhumatologue, dermatologue, médecin ostéopathe...). La mésothérapie est reconnue par la sécurité sociale et remboursée.

Mésothérapeutes dans l'Oise :

- ➔ **Docteur OLONDE Jean François**, 6 rue Maurice Brayet 60000 BEAUBAIS
☎ 03 44 02 09 74
- ➔ **Docteur GUILGOT Florence**, 46 rue de la prairie 60280 MARGNY LES COMPIEGNE
☎ 03 65 98 06 91
- ➔ **Docteur BENDENNOUNE Paul**, 6 avenue de la gare 60330 LE PLESSIS-BELLEVILLE
☎ 03 44 60 68 45
- ➔ **Docteur BOIDIN Laurent**, 13 rue Winston Churchill 60200 COMPIEGNE
☎ 03 44 42 83 83



Qu'est-ce que l'acupuncture ?

L'acupuncture consiste à prévenir ou guérir diverses maladies au moyen d'aiguilles plantées sur la peau. L'acupuncteur utilise les « méridiens » (circuit énergétique du corps) pour traiter les déséquilibres énergétiques à l'origine des maladies selon la médecine chinoise.

La séance d'acupuncture est généralement indolore et relaxante, sa durée varie entre 15 minutes à 1 heure.

L'acupuncteur peut utiliser de simples aiguilles mais aussi des ventouses, de l'électrostimulation, des cônes ou battonnets de moxa (moxibustion) ou des fleurs de prunier.

L'acupuncture ne présente pas de risque particulier si elle est pratiquée dans des conditions d'hygiène stricte. Elle traite la migraine, le rhumatisme, la névralgie, la dépression, la dépendance au tabac...

L'acupuncture pratiquée par un médecin généraliste acupuncteur, est remboursée par la sécurité sociale.



Acupuncteurs dans l'Oise :

- ➔ **Docteur LEFEVRE-OGET Sylvie**, 5 rue Maidstone 60000 BEAUVAIS
☎ 03 44 05 00 44
- ➔ **Docteur BOUTTEMY FOURDRAIN Agnès**, 71 bis rue d'Amiens 60000 BEAUVAIS
☎ 06 16 86 82 68
- ➔ **Docteur MARET Christian**, 2 cour des trois lanternes 60000 BEAUVAIS
☎ 03 44 45 20 28
- ➔ **Docteur MUNCK BION Richard**, 4 impasse du moulin 60510 THERDONNE
☎ 03 44 07 70 12
- ➔ **Docteur DHALLUIN DE NIL Véronique**, 20 rue du Harlay 60200 COMPIEGNE
☎ 03 44 86 69 16
- ➔ **Docteur LE KHAC Hien**, 11 rue d'Austerlitz 60200 COMPIEGNE
☎ 03 44 86 22 20
- ➔ **Docteur GUEDON Philippe**, 126 rue Connétable 60500 CHANTILLY
☎ 03 44 58 56 47
- ➔ **Docteur DUMOUILLA Bruno**, 6 rue Edouard Vaillant 60100 CREIL
☎ 03 44 55 12 11



Qu'est-ce que la fasciathérapie ?



La fasciathérapie consiste à détendre les tissus (les fascias), ces fines membranes entourant et reliant entre eux les muscles, ligaments...

Ces tissus peuvent se rétracter suite à un traumatisme et causer des douleurs. La fasciathérapie traite la lombalgie, tendinite, névralgie, entorse, stress, migraine, fibromyalgie...

Le fasciathérapeute localisera les zones de tensions et pratiquera diverses actions (massage, appui, manipulation...) pour décontracter ces zones et leur redonner de la souplesse et de la mobilité. Le patient est également mis à contribution durant la séance de fasciathérapie, un travail de visualisation et de respiration profonde lui sera demandé pour accompagner le geste du fasciathérapeute. La fasciathérapie est pratiquée le plus souvent par un masseur kinésithérapeute. Ces séances de fasciathérapie peuvent donc être remboursées par la sécurité sociale

Fasciathérapeute proche de l'Oise :

➔ **Monsieur FONT Antoine**, 20 avenue Anatole France 95260 BEAUMONT SUR OISE
☎ 06 51 38 14 83



Qu'est-ce que la réflexologie ?



La réflexologie plantaire et palmaire est une thérapie manuelle visant à mobiliser les facultés d'autoguérison du corps. Le réflexologue pratiquera un massage et des pressions sur des points réflexes des pieds ou des mains afin de rétablir l'équilibre énergétique du corps. La réflexologie s'apparente au Shiatsu et à l'acupuncture. Elle permet dans beaucoup de pathologie d'améliorer les symptômes et la qualité de vie du malade. Son action la plus efficace se constate sur le stress. La réflexologie est néanmoins contre-indiquée en cas de grossesse, de problèmes cardiaques ou circulatoires. En France, la réflexologie plantaire et palmaire n'est pas reconnue et est classée parmi les médecines dites parallèles. Les honoraires du réflexologue ne sont donc pas pris en charge par l'assurance maladie.

Réflexologues proches de Beauvais :

- ➔ **Madame PEPOZ Mathilde**, 60510 BRESLES (à domicile)
☎ 06 6405 03 34
- ➔ **Madame LAURENT Sophia**, 30 avenue du 8 mai 1945 60180 NOGENT SUR OISE
☎ 06 18 32 11 64
- ➔ **Madame RIGAULT Corinne**, 16 bis rue du chatellier 60600 CLERMONT
☎ 06 76 30 34 68
- ➔ **Madame BAELE Charlotte**, 17 route de Lamorlaye 60580 COYE LA FORET
☎ 06 15 60 25 21
- ➔ **Madame DELAFONTAINE Valérie**, Rue Cantemèle 76220 GOURNAY EN BRAY
☎ 06 76 83 35 78



Qu'est-ce que l'étiopathie ?



L'étiopathie est une médecine manuelle qui se donne pour objectif de rechercher la cause (mécanique) du problème de santé pour en éliminer ses manifestations (douleur, raideur, blocage...). L'étiopathie est relativement proche de l'ostéopathie. L'étiopathe anciennement appelé rebouteux pratique des manipulations sur le corps et plus particulièrement sur les vertèbres pour soulager des maux comme le mal de dos, le torticolis, névralgie, rhumatisme...

Les étiopathes rattachés à des associations professionnelles d'étiopathie justifient de plusieurs années de formation sur le corps humain et sur l'approche manuelle (manipulation) du traitement des pathologies. Les actes de l'étiopathe ne sont pas conventionnés par l'assurance maladie. Cependant, certaines mutuelles remboursent les séances d'étiopathie.

Etiopathes dans l'Oise :

- ➔ **Madame VILLEMONT MALHERBE Nora**, 29 avenue de la république 60270 GOUVIEUX
☎ 03 44 60 85 24
- ➔ **Monsieur AUGIZEAU Alain**, rue du jeu de paume 60130 BULLES
☎ 06 68 78 61 49
- ➔ **Monsieur LESOBRE Vianney**, 18 Folie 60120 BEAUVOIR
☎ 03 44 60 85 24
- ➔ **Monsieur GEORGE Hervé**, 274 rue croisettes 60430 PONCHON
☎ 03 44 03 34 28



Qu'est-ce que la sophrologie ?



La sophrologie est une méthode de relaxation qui s'inspire du yoga et de l'hypnose. Son champ d'action thérapeutique est très large (stress, douleur, sevrage, phobie, dépression...).

La sophrologie est un outil de relaxation pour le corps et l'esprit. Durant une séance, le sophrologue aura pour objectif d'amener son patient vers un état de relaxation total en utilisant différentes techniques : la respiration, l'écoute de son propre corps, la visualisation de pensées positives...

Après quelques séances avec un sophrologue, les patients parviennent à réutiliser les techniques de relaxation de façon autonome. Les actes du sophrologue ne sont pas remboursés par l'assurance maladie. Cependant certaines mutuelles remboursent les séances de sophrologie.

Sophrologues dans l'Oise :

- **Madame DZIKOWSKI Séverine**, Espace Galilée 60000 BEAUVAIS
☎ 06 40 63 53 17
- **Madame DEVEY Nathalie**, 2 rue de la bergerette 60000 BEAUVAIS
☎ 07 77 05 12 40
- **Madame QUIDE Delphine**, 24 rue du Bout Riflé 60430 WARLUIS
☎ 07 49 81 34 61
- **Madame MAUGER Nathalie**, 18 rue de Calimont 60850 CUIGY EN BRAY
☎ 07 49 28 04 11
- **Madame NEVEU Virginie**, 96 rue de la Fontaine Mignon 60430 PONCHON
☎ 06 82 34 28 83
- **Madame MOYA Sabine**, 3 rue aux prêtres 60430 SILLY TILLARD
☎ 07 49 56 81 66
- **Madame WONG FAT Esther**, 12 place Georges Charpak 60230 CHAMBLY
☎ 07 83 34 68 23
- **Madame MONTREDON-GALVEZ Sandra**, 13 bis rue Jules Ferry 60250 MOUY
☎ 06 63 91 22 05
- **Madame SALAT Stéphanie**, 88 rue nationale 60590 TRIE CHATEAU
☎ 06 03 37 37 93
- **Madame ORQUERA Frédérique-Emmanuelle**, Passage des marais 60240 CHAUMONT EN VEXIN
☎ 06 62 05 87 03

- ➔ **Madame CUS Vanessa**, 468 rue du Général Leclerc 60390 AUNEUIL
☎ 06 14 48 22 16
- ➔ **Monsieur SENECHAL Jean Marie**, 101 rue du stade 60390 AUNEUIL
☎ 03 44 84 44 99
- ➔ **Monsieur DOLPIERRE Guillaume**, 5 rue Georges Clémenceau 60220 FORMERIE
☎ 03 44 46 17 57
- ➔ **Madame RATEAU Catherine**, 9 rue Jules Ferry 60250 MOUY
☎ 06 01 86 69 08
- ➔ **Madame FABUREL Lynda**, 5 rue Amiot 60510 BRESLES
☎ 06 22 50 78 71
- ➔ **Madame SITRUK Geneviève**, 60510 LA NEUVILLE EN HEZ
☎ 06 78 58 53 88



Qu'est-ce que la chiropractie ?



La chiropractie (chiropraxie) ou technique chiropratique consiste à effectuer des manipulations précises sur la colonne vertébrale afin de lever toutes subluxations des vertèbres. La chiropractie traite les affections mécaniques de l'appareil neuro-musculo-squelettique tel que le mal de dos, le torticolis, la névralgie de type sciatique, le rhumatisme... En début de séance, le chiropracteur fera un point complet sur l'état de santé et les antécédents du patient.

Il n'est pas rare que le chiropracteur souhaite consulter certains examens (radiographie, analyse de sang...) puis, pratiquera des manipulations au niveau du bassin, colonne vertébrale, cervicale...

Pendant les séances de chiropractie, les craquements émis par les vertèbres sont normaux et sans danger.

Les actes du chiropracteur ne sont pas conventionnés par l'assurance maladie. Cependant, certaines mutuelles remboursent les séances de chiropractie.

Chiropracteurs dans l'Oise :

- ➔ **Monsieur MOREAU Vincent**, 21 rue Lucien Lainé 60000 BEAUVAIS
☎ 03 44 15 52 67
- ➔ **Madame BUR Marie**, 25 avenue du Général Leclerc 60500 CHANTILLY
☎ 06 33 79 31 34
- ➔ **Madame MARTINEZ VARGAS Nayeli**, 9E rue Victor Hugo 60500 CHANTILLY
☎ 03 44 58 73 86
- ➔ **Madame BOYER Bénédicte**, 68 rue Henri Barbusse 60230 CHAMBLY
☎ 01 74 56 85 35
- ➔ **Madame RADOUX Julie**, 363 route de Paris 60600 BREUIL LE VERT
☎ 06 06 85 96 66
- ➔ **Monsieur DE SAINT FUSCIEN Olivier**, 14 rue Eugène De Saint Fuscien 60210 GRANDVILLIERS
☎ 03 44 15 54 23



Qu'est-ce que l'hypnothérapie ?



L'hypnothérapie fait appel à l'hypnose pour soulager les patients de divers maux : douleur, dépression, anxiété, fibromyalgie, préparation à un examen ou à une intervention...

Durant les séances, l'hypnothérapeute plongera son patient dans un état de conscience modifiée pour qu'il puisse trouver en lui les ressorts du soulagement et de l'auto-guérison. L'hypnothérapie médicale n'a rien de semblable avec l'hypnose spectacle, le patient en état d'hypnose médicale reste conscient et garde le contrôle de son être. Il n'y a pas de perte de mémoire ou d'amnésie suite à la séance d'hypnose, ce qui permet au patient de pouvoir ensuite pratiquer lui-même l'auto-hypnose.

L'hypnothérapie pratiquée par un médecin conventionné est remboursée par la sécurité sociale.

Hypnothérapeutes dans l'Oise :

- **Docteur AL NASSER Bassam**, Clinique du Parc Saint-Lazare 1 et 3 avenue Jean Rostand 60000 BEAUVAIS
www.doctolib.fr
- **Monsieur HOEBEKE Thierry**, 31 rue de Villebois Mareuil 60000 BEAUVAIS
☎ 06 89 17 56 24
- **Madame CAULLE Amandine**, 18 rue de Ridder 60000 BEAUVAIS
☎ 06 51 00 69 45
- **Madame SUQUET LOSPIED Claire**, 1 rue de la laillerie 60240 CHAUMONT EN VEXIN
☎ 06 64 19 74 88
- **Madame ORQUERA Frédérique Emmanuelle**, Passage des marais 60240 CHAUMONT EN VEXIN
☎ 06 62 05 87 03
- **Madame MARCETEAU Carine**, Impasse chair à loup 60240 JOUY SOUS THELLE
☎ 06 98 75 89 81
- **Monsieur DEMOUGE Christophe**, 8 rue d'en bas 60730 CAUVIGNY
☎ 06 69 42 06 30
- **Monsieur OUVRARD Pascal Olivier**, 2 ter ruelle des tilleuls 60430 SILLY TILLARD
☎ 07 83 13 41 49

- **Madame WONG FAT Esther**, 12 place Georges Charpak 60230 CHAMBLY
☎ 07 83 34 68 23

- **Madame DUVAL Laura**, 60110 MERU
☎ 06 67 01 93 34

- **Madame JUGE Valérie**, 468 rue du Général Leclerc 60390 AUNEUIL
☎ 06 82 29 14 49

- **Monsieur SENECHAL Jean Marie**, 101 rue du stade 60390 AUNEUIL
☎ 03 44 84 44 99

- **Monsieur WOLOSZYN Denis**, 2 rue du Muid 60860 OUDEUIL
☎ 06 80 60 63 96



A series of 20 horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a template for writing notes.



1 et 3 avenue Jean Rostand
60000 BEAUVAIS
03 44 12 15 15
www.clinique-du-parc-saint-lazare.com

